

ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΚΑΥΣΩΝΑ

- **ΠΟΛΛΕΣ ΦΟΡΕΣ ΑΦΘΟΝΟ ΔΡΟΣΕΡΟ ΝΕΡΟ**
- **ΑΠΟΦΥΓΗ ΑΠΟ:**
 - ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑΤΩΔΗ
 - ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ ΑΕΡΙΟΥΧΑ
 - ΤΡΟΦΕΣ ΜΕ ΛΙΠΗ
- **ΑΠΟΦΥΓΗ ΜΕΓΑΛΗΣ ΠΟΣΟΤΗΤΑΣ ΤΡΟΦΗΣ**
 - ΑΡΚΕΤΟ ΑΛΑΤΙ ΣΤΙΣ ΤΡΟΦΕΣ
 - ΕΛΑΦΡΑ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ
- **ΑΠΟΦΥΓΗ ΕΚΘΕΣΗΣ ΣΤΟΝ ΗΛΙΟ**
 - ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ ΚΑΛΥΜΜΑ ΚΕΦΑΛΗΣ
 - ΜΑΝΤΗΛΙ ΒΡΕΓΜΕΝΟ
- **ΠΡΟΣΟΧΗ : ΑΤΟΜΑ ΑΥΞΗΜΕΝΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΚΑΝΟΝΙΚΑ-ΦΑΡΜΑΚΑ, ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΠΟ ΘΕΡΑΠΟΝΤΑ ΙΑΤΡΟ.**
- **ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΤΑΙ:**
Ο ΙΑΤΡΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ : 6932293163,
2107722001 (εσ. 2001)